

'Miglior programma fitness 2016', Condè Nast Traveller premia Capri

notizia pubblicata **08 febbraio 2016** alle ore **11:27** nella categoria **Curiosita'**



Capri è stata premiata da Condè Nast Traveller: il magazine legato ai viaggi e al turismo ha assegnato a Londra i premi alle più esclusive location dell'hotellerie internazionale.

Tra i premiati vi è, nuovamente, l'isola azzurra con il riconoscimento alla 'Capri Beauty Farm' del Capri Palace Hotel per il migliore programma di fitness del 2016.

A ricevere il premio il professore Francesco Canonaco, storico direttore della spa caprese, che ha messo a punto un nuovo programma nutrizionale.

Il programma ha ricevuto apprezzamenti sia dalla clientela che risiede in albergo sia da coloro che arrivano dall'estero per sottoporsi alle tecniche sia alimentari che di fitness. Tra queste la 'scuola delle gambe', metodologia brevettata da Canonaco, una remise en forme che ha visto nella spa del Capri Palace Hotel, struttura diretta dal general manager Ermanno Zanini, nomi noti del mondo dello sport e dello spettacolo.