

Lungo la via Francigena torna Slow travel Fest

notizia pubblicata **20 settembre 2018** alle ore **11:45** nella categoria **Eventi**



Dal rafting sul fiume Elsa alle escursioni speleologiche in grotta, da workshop di bushcrafting per sopravvivere in luoghi selvaggi al trekking lungo la Via Francigena o alla mountain bike, fino ad attività più meditative come lo yoga e il 'forest bathing'. E ancora, l'incontro con Andrea Toniolo, giovane runner definito il 'Forrest Gump italiano' che ha corso dall'Italia a Capo Nord, oltre a musica, spettacoli e proposte culturali. E' il programma dello Slow Travel Fest, appuntamento alla quarta edizione in collaborazione con Toscana Promozione Turistica e Enit, che si tiene dal 21 al 23 settembre nel borgo di Abbadia a Isola nel comune di Monteriggioni (Siena).

Il tema di quest'anno è "sperimentare" nuove esperienze all'aria aperta e nuove motivazioni di viaggio. Ad aprire la rassegna sarà un'escursione inaugurale di trenta chilometri sulla Via Francigena, nel tratto da San Gimignano a Monteriggioni.